

# 才能を解き放つ、新たな一步を

この感動を共に味わってみませんか

～春の特別入会キャンペーン～

1 カ月間体験レッスン**無料**  
(週 1 回 2 時間 × 4 回まで)



## 新規クラブ生徒募集

グリタ新体操クラブでは、新体操を専門とする経験豊かなコーチが子どもたち一人ひとりに寄り添いながら丁寧な指導を行っております。子どもたちの個性に合わせたコーチングで、それぞれの目標に向け、安心してレッスンが受けられる環境を心がけています。年長～体験レッスン可能です。



### 基礎コース (年長～)

ストレッチや柔軟をしていきながら  
しなやかな身体をつくっていきます  
週 1 回 9,900 円～/月 税込



### 育成コース

手具 (フープ・ボール) を使い音楽  
に合わせてダンスを踊っていきます  
週 2 回 12,600 円～/月 税込



### 強化コース

クラブやリボンにもチャレンジをし  
多くの大会にも出場していきます  
週 3 回 17,600 円～/月 税込



新体操指導者代表  
**井上 佳奈**  
東京女子体育大学卒業  
体育教諭一種免許所持  
(中学校・高等学校)

幼少期からグリタ新体操クラブに在籍。新体操強豪の東北文教大学山形城北高等学校の新体操部を経て大学で新体操を学び、多くの受賞歴を持つ。競技で培った身体感覚と表現力を土台に、現在は新体操指導者代表として指導にあたる。新体操を通して、しなやかな身体と心、自分を表現する力を育むことを目指している。



コーチ  
理学療法士  
**佐々木 磨美**  
群馬パース大学  
理学療法士学科卒業

小1から新体操を始め茨城に転居を機にグリタ新体操クラブへ。高校は新体操強豪校の川口市立県陽高校へ進学し全国レベルの受賞歴を持つ。その際、理学療法士の先生に支えられてもらった経験から自らも理学療法士の道へ進み心理学、アーユルヴェーダにも精通。3児の母として、心と身体の両面からサポートを行っている。

基礎コース 17:00 ～ 19:00  
育成コース 17:00 ～ 20:00  
レッスン日: 月・水・金・日

主なレッスン場所: 牛久スタジオ・ひたち野うしく小学校体育館・牛久第一中学校体育館にて  
※曜日場所詳細はお問合せください

## グリタ新体操クラブ

牛久市神谷 1-1-7  
ネイティブスマイルビル 2 階

